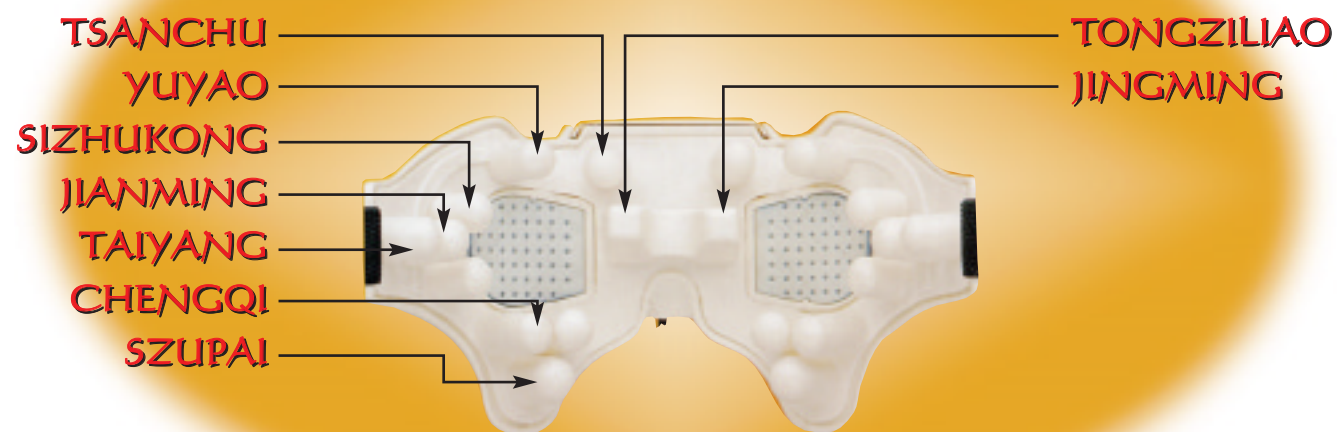


**Az alábbi ábra a szem körüli akupresszúrás pontok kínai elnevezéseit mutatja:**



**Akupresszúrás pontok**

TSANCHU

YUYAO

SIZHUKONG

JIANMING

TAIYANG

SZUPAI

TONGZILIAO

JINGMING

CHENGQI

**Kezelés**

Fejfájás, a trigeminus ideg fájdalma, a szem fáradtsága

Szemidegbénulás, arcidegzsába

Fejfájás, kancsalság

Szürkehályog, látóideg-sorvadás, farkasvakság

Szédülés, fejfájás

Arcidegzsába, a szem fáradtsága

Szaruhártya-gyulladás, asztigmatizmus (a szemlencsének az a hibája, hogy a sugarakat sehol sem gyűjti egy pontba)

Kancsalság, szemidegsorvadás

Rövidlátás, a vérkeringés javítása, szem alatti táskák

kialakulásának megelőzése

Az Ön forgalmazója:

# Halifax

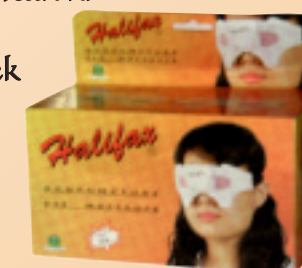


## KOMBINÁLT AKUPRESSZÚRÁS SZEMMASSZÁZS KÉSZÜLÉK, LYUKACCSOS SZEMÜVEG

- kifáradásos szempanaszok, valamint fejfájás, megerőltetésből vagy irritációból eredő könnyezés csökkentésére
- a fej vérkeringésének, továbbá fiatalkori átmeneti rövidlátásnak és időskori gyengélátásnak a javítására
- szem körüli karikák, ráncok, táskák eltüntetésére
- fáradtság és stressz által okozott álmatlanság megszüntetésére relaxációra

**ELSŐDLEGES  
FELHASZNÁLÓI  
CSOPORTOK:**

- Számítógép-kezelők, monitor előtt dolgozók
- Iskoláskorú fiatalok, középszintű tanulóik, egyetemi diákok
- Gépkocsivezetők
- Éjszakai műszakban dolgozók
- Precíziós, kisméretű alkatrészekkel dolgozók
- Koncentrált látást igénylő munkakörben dolgozók
- Időskori távollátásban, szemvizenyőben szenvedők
- Akiknek a szeme körül ráncok, karikák, táskák alakultak ki (kozmetikai célokra, a szem fényességének növelésére, az arc megszépítésére)



## HALIFAX AKUPRESSZÚRÁS SZEMMASSZÍROZÓ KÉSZÜLÉK

Amikor szemünk fáradt a stressztől, időnként becsukjuk és enyhén megdörzsöljük a szemünket és a környékét, hogy csökkentsük a feszültséget. Ez a mozdulat lényegében a masszázsnak egy bizonyos fajtája. Az enyhe nyomással és dörzsöléssel idegeinket stimuláljuk, ami segít szemünk normális működését helyreállítani, a szem terhelését megszüntetni. Fiziológiai és anatómiai szempontból ezt úgy lehet magyarázni, hogy a szem környéke át van szöve idegekkel és vékony hajszálerekkel. **Amikor ezt a területet megfelelően stimuláljuk, javul a vérkeringés, ami lehetővé teszi, hogy szemünk ismét normálisan működjön és javuljon az ellenálló képességük a szembetegségekkel szemben.**

A kínai „JING LUO” akupunktúrás elmélet szerint a máj és vese pontok szemünk körül helyezkednek el. Ha tehát ezt a masszázst megfelelő intenzitással és ritmussal végezzük, „lelkünk tükrei” világosabbak és szebbek lesznek, megvalósul tehát szemünk megfelelő „karbantartása”.

### A készülék felfekvése, működése:

A szemmasszázs készüléket úgy alakítottuk ki, hogy az a szem körüli kilenc „JING LUO” pontra fekszik fel. **A szem körüli 20 akupunktúrás pontot a maszk belsejében terápiás anyagból kialakított nyúlványok masszírozzák**, statikus vibrációs masszírozási ciklusokkal. Működését 2 db 1,5 voltos, ceruzaelemlnél kisebb, (AAA) méretű elemmel működtetett kisméretű generátor és a precíziós elektronikai alkatrészek biztosítják.

### A készülék használata, a használattal elérhető eredmények:

1. Csukja be a szemét és masszírozza a szem környékét ezzel a készülékkel 5 percig. Szemei fényesebbek, látása élesebb lesz.
2. **Végezze a masszázst naponta kétszer, 30-40 napon keresztül. A készülék csökkenteni fogja vagy megszünteti a szem duzzanatát**, amit ott általában víz és zsír felhalmozódása okoz.
3. A készülék **30 napos folyamatos használata segít a szem alatti táskák és a szem körüli sötét karikák eltüntetésében is**, amit általában nem elegendő, nem kielégítő alvás és gyenge vérkeringés okoz.
4. Estétként, **lefekvés előtt legalább 5 percig használva a készülék megszünteti a fáradtság és stressz által okozott álmatlanságot.**
5. A készülék napi 5 perces használata **csökkenti, majd megszünteti a szem körüli ráncokat.**

6. **Napi kétszer 5 perces használata fenntartja szem normális működését. Különösen fiatalok esetében, akiknél könnyen kialakul kismértékű vagy átmeneti rövidlátás, a készülék segít ennek megszüntetésében, helyreállítja a normális látást.**

### Kinek ajánlott a készülék használata?

1. **Iskoláskorú fiataloknak, akik enyhe vagy átmeneti rövidlátásban szenvednek, ami az iskolai stressz, vagy a sok TV nézés miatt alakulhat ki.** A masszírozó készülék használata enyhíti a szem túlérzékenysége, fáradtsága vagy irritációja által okozott kellemetlen tüneteket.
2. **Azoknak, akiknek a szeme körüli ráncosodás vagy táskásodás alakult ki.** A készülék a vérkeringés felpezsdítése által megelőzi ezek kialakulását, vagy eltünteti a ráncokat és táskákat.
3. **Azoknak, akik időskori távollátásban vagy szemvize nyőben szenvednek.** A készülék ugyanis lelassítja a könnycsatornák eldugulását és a szemlencsék megkeményedését, megakadályozva ezáltal a szemfertőzések kialakulását.
4. **Azoknak, akik rendszeresen, nagy távolságokra (hosszú időn keresztül) vezetnek gépkocsit.** A készülék megelőzi a szem kifáradását, a látás javításával megakadályozhat baleseteket.
5. **Azoknak, akik számítógépet kezelnek, éjszakai műszakban dolgoznak vagy precíziós, kisméretű alkatrészekkel dolgoznak.** A masszírozó megszünteti a megerőltetés érzését, a szemben kialakuló feszültséget.

### Alkalmazás:

1. Helyezzük fel a készüléket a szemre ugyanúgy, mint egy szemüveget és rögzítsük a rugalmas, tépőzáras szalagok segítségével. A készülék mindig biztonságosan és kényelmesen helyezkedjen el. A masszázs intenzitása attól függ, hogy milyen erősen húzzuk meg a tépőzáras szalagokat. **Kezdetben mindig a lehető legkisebb intenzitással működtessük és semmiféleképpen ne lépjük túl az 5 perc használati időt, nehogy a szem körüli vékony, érzékeny izmokban „izomláz” alakuljon ki.** A készülék elülső részének alján elhelyezkedő kapcsolóval kapcsoljuk be.
2. **Használjuk naponta kétszer 5-5 percig.** Használat közben fekdjünk vagy ülünk kényelmesen, csukott szemmel (próbáljunk ébren maradni). Nyolc év alatti gyerekek szülői felügyelet mellett használják.
3. **Használat után enyhén dörzsöljük meg a szem körüli részt.** A készülék által hagyott nyomok nagyon gyorsan el fognak tűnni.

### Figyelmeztetés:

Szemsérülés vagy műtét után nem szabad használni, ill. használatát fel kell függeszteni. Kontaktlencsét használók esetében, azokat a masszírozó használata előtt ki kell venni!

### Megjegyzések:

A készülék által előidézett gyógymasszázs minden mellékhatástól mentes. A használat gyakorisága nem korlátozott, megfelelő gyakorisággal használva, gyógyhatása minden téren kiemelkedő. **A készülék kialakítása sokéves klinikai tesztek tapasztalatain alapszik.** A masszírozó használata megelőzi a szem fájdalmát, a szem túlérzékenységből és megerőltetéséből eredő tüneteket, fenntartja annak normális működését és kozmetikai előnyökkel is jár: **használata megszépíti az arcot.**

## A SZEMMASSZÍROZÓ KÉSZÜLÉK LYUKAC SOS SZEMÜVEGKÉNT VALÓ HASZNÁLATA LÁTÁS JAVÍTÁSRA

**A lyukacsos szemüveg, mint látásjavító eszköz már ősidők óta ismert.** Használták már az ősi India Ayurvédikus rendszerében, valamint az amerikai indián kultúrában is. **Újrafelfedezése után, közel 100 éve, Nyugat-Európában is használják a látásélesség javítására.**

**A lyukacsos szemüveg látásjavító hatása azon a mechanizmuson alapszik, hogy a pontos látáshoz be kell pártáznunk a szemünk előtt lévő teljes képet. Ez úgy történik, hogy szemgolyóink nagyon finom ide-oda mozgásokat végeznek.** Így a képnek mindig más-más pontjáról irányulnak az információhordozó fénysugarak a szembe. **A látás élessége szemgolyóink finom ide-oda mozgásának a gyorsaságától függ.**

Minél gyorsabban tud a szemünk ide-oda ugrani a szemünk előtt lévő kép pontjain, annál élesebben látunk. A lyukacsos szemüveg gyógyító hatása a szemmozgások serkentésén alapszik: a teljes kép látásához a szemet ugrálásokra kényszeríti, lyukról lyukra. **Ha tehát a HALIFAX akupresszúrás szemüveget a vibrációs masszírozó motor bekapcsolása nélkül, csak lyukacsos szemüveggént használjuk, akkor is serkenti a szemmozgását, a szemizmok működését, a szem vérellátását.**

A lyukacsos szemüvegek rendszeres használata a szemizmok mozgatása által a szem állapotától függetlenül **javítja a szín- és képfelismerést, a látásérősséget, a szem fénytűrő képességét, a kommunikációt a szem és az agy között.** Emellett a lyukacsos szemüveg használható nap-szemüveggént is, hiszen ténylegesen **csökkenti a szembe jutó UV-sugarak mennyiségét. Ugyanakkor áteresztí azokat a természetes fényhullámokat, amelyek az immunrendszer egészséges működéséhez szükségesek.**

**Ha a készüléket lyukacsos szemüveggént használjuk, akkor érdemes azt úgy a mindennapi tevékenységhez, a szabadban való távolba látáshoz, mint a közeli nézéshez, olvasáshoz is használni.** A készüléket lyukacsos szemüveggént való használatra kezdetben néhány napig csak 10-10 percre viseljük, utána a használat időtartamát kis lépésekben növeljük, mert fokozatosan kell a szemet ehhez a számára szokatlan gyakorlathoz hozzászoktatni. Így megelőzhető az esetleges szemfájdalom, amit a hirtelen terhelés okozna.

### Elővigyázatossági rendszabályok:

- vezetés közben a készüléket nem szabad hordani, mert a perifériás látást csökkenti.

- a készüléknek nemcsak a masszírozó üzemmódban, hanem lyukacsos szemüveggént való használata közben sem szabad kontaktlencsét viselni.

## A HALIFAX KÉSZÜLÉK JELENTŐSÉGE

Ismeretes, hogy a hagyományos szemüveg és a kontaktlencse látásjavító hatása nem a szem gyógyításán alapul, hanem azon, hogy a fény fókuszálásának a helyét korrigálja, azáltal, hogy azt a látófoltra helyezi. Éppen ezért fontos olyan szemterápia alkalmazása, ami úgy javítja a látást, hogy közben magát a szemet is gyógyítja.

**A HALIFAX készülék erre a célra akkor is nagyon hatékony, ha csak akupresszúrás masszírozásra használjuk, de akkor is, ha csak lyukacsos szemüveggént. Ha viszont elegendő időt tudunk arra szánni, hogy mindkét használati módot alkalmazzuk, akkor a készülék hatása fokozottabbá válik és sok esetben a látás teljes helyreállítását vonja maga után.**

Halifax